

# HORARI I PROVES

**DISSABTE , 25 d'Agost de 2012**

HORA	JUVENILS F	JUVENILS M	SÉRNIOF F/M	VETERANS F/M
10:00	Qualificacions 100 metres , 200 metres i 400m ?			

HORA	JUVENILS F	JUVENILS M	SÉRNIOF F/M	VETERANS F/M
<b>15:30</b>	<b>Cerimònia Apertura 4. WORLD CHAMPIONSHIP of RETRORUNNING</b>			
16:00	100m final			
16:05		100m final		
16:10			100m final	
16:15				100m final
16:30			800m final	
16:40				800m final
17:00			5.000m final	5.000m final
Lliurament medalles guanyadors 100m i 800m				
18:15	200m final			
18:20		200m final		
18:25			200m final	
18:30				200m final
18:55	4x400m			
19:15		4x400m		
19:30			4x400m	
19:45				4x400m
Lliurament medalles guanyadors 5.000m, 200m i 4x400m				

21:00	<b>Cerimònia benvinguda</b>			
-------	-----------------------------	--	--	--

**DIUMENGE, 26 d'Agost de 2012**

HORA	JUVENILS F	JUVENILS M	SÉRNIOF F/M	VETERANS F/M
08:30			10.000m final	10.000m final
10:00	400m final			
10:10		400m final		
10:20			400m final	
10:30				400m final
10:40			1.500m final	
11:00				1.500m final
Lliurament medalles guanyadors 10.000m , 400m i 1.500m				
11:30			3.000m final	
12:00				3.000m final
12:30	4x100m			
12:40		4x100m		
12:50			4x100m	
13:00				4x100m
Lliurament medalles guanyadors 3.000m i 4x100m i cloenda				