

4. IRR RETRO RUNNING WORLD CHAMPIONSHIP LLEIDA 2012

DATES :	25 i 26 d'agost de 2012
ORGANITZACIÓ:	Club d'Atletisme Esbufecs Mollerussa . La Paeria Lleida.
COMPETICIÓ	Pistes d'Atletisme - Parc Alcalde Pons Carretera Osca, km 99 25198 Lleida
CATEGORIES	JUVENILS : fins als 18 anys ABSOLUT : de 19 a 40 anys VETERANS: 41 anys i més NOU ! VETERANS B: 50 anys i més (1.500m, 3.000m, 5.000m i 10.000m)
PROVES	ABSOLUT - VETERANS : 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 5.000m, 10.000m, 4x100m i 4x400m. JUVENILS: 100m, 200m, 400m, 4x100m i 4x400m
INFORMACIÓ	www.esbufecs.cat
INSCRIPCIONS	maneltete@gmail.com
LÍMIT INSCRIPCIÓ	20 d'agost de 2012 - Possibilitat d' inscripcions a partir d'aquesta data segons disponibilitat a preu de 40€
INSCRIPCIÓ	29€ - 3 proves més relleus . samarreta (indicar talla)
INSCRIPCIÓ JUVENIL	15€ - 3 proves més relleus . samarreta (indicar talla)
EQUIPACIONS	Preferència amb colors internacionals dels vostres respectius païssos
NORMATIVA	Són vàlides les normes que regulen IRR (International Retro Runner)
RESPONSABILITAT	1- Els participants assumeixen la seva responsabilitat de la competició, transllat, residència , etc, a lo llarg del campionat. 2- No assumim cap mena de responsabilitat. 3- L'organització podem fer ús de fotografies i videos de tot el relacionat al campionat, així com la de fer-ho servir en mitjans de comunicació, premsa i internet. També tríptics, propaganda, etc. 4- S'aconsella córrer amb protector de cap. 5- Els participants inscrits accepteu el present reglament .
ARRIBADA	AVIÓ : Aeroport El Prat de Barcelona. VAIXELL : Port de Barcelona TREN : Estació de Sants Barcelona - Lleida COTXE : Autovia A-2 fins sortida Lleida Autopista AP-II (peatge) sortida Lleida

NOU ! Per fomentar la participació d'atletes de més de 50 anys, hem afegit una categoria especial a les curses de 1500m, 3000m, 5000m i 10000 metres. La resta de proves haureu de competir conjuntament amb veterans a partir dels 40 anys.

Donat de la participació de molts petits , hi haurà dues curses per a nens i nenes fins al 11 anys en les proves de 100 i 200. Si és vol participar en els 400 i relleus ho hauran de fer en la categoria juvenil.

Les eliminatòries de les curses de 100 m , 200m i 400 metres es faran dissabte al matí .